



Підготовка до сповіді

СПОВІДЬ

ШЛЯХ
ПРИГОТУВАННЯ

www.touslessaints.fr

МОЯ ПОПЕРЕДНЯ СПОВІДЬ

- Коли була моя остання сповідь?
- Чи не забув я чогось важливого, коли сповідався?
- Чи свідомо я не визнав тяжкого гріха?
- Чи не занедбав я своєї покути ?
- Чи виправив я несправедливість, за яку був відповідальний?
- Чи щиро намагався покращити свою поведінку?

ВІДНОСИНИ З БОГОМ

Віра: Чи дбав я про її зростання, про її утвердження, коли це було необхідно? Чи захищав її від небезпек?

Надія: Чи дійсно я бажаю бачити Бога на Небі? Чи маю я повну довіру до Нього та Його милосердя, навіть серед випробувань, труднощів, попри Його видиму мовчанку та мої слабкості?

Милосердна любов: Яку практичну турботу я маю про Бога? Чи люблю я Його, як дитина повинна любити свого Отця?

Молитва і таїнства: Чи є моя молитва просто повторенням вивчених формул, чи це справжня інтимна розмова з Богом? Чи думаю я про те, щоб приносити Йому свої труди, радощі, страждання? Чи звертаюся я до Нього, коли зазнаю спокуси? Чи вірний я своїм ранковим і вечірнім молитвам? Наскільки я є вірним участі в недільній та святковій літургії, у сповіді, у Святому Причасті?

Повага до Бога: Чи говорив я щось образливе щодо Бога? Чи використовував Його ім'я як гарантію, стверджуючи речі, які знав, що є неправдивими? Чи бракнуло в мене поваги до Його Імені? Чи повадився я так само стосовно Діви Марії та святих? Чи практикую я фактичне ідолопоклонство — поклоніння грошам, тілу? Чи вдаюся я до забобонних практик?

ВІДНОСИНИ З БЛИЖНІМИ

Церква: Яка моя участь у житті Церкви, в євангелізації світу, у встановленні миру та справедливості відповідно до моїх обов'язків?

Світ: Чи займаюся я лише своїми особистими проблемами, чи відкритий до потреб світу? Яка моя поведінка щодо соціальної спільноти?

Моя країна: Чи виконую я свої громадянські обов'язки? Чи сплачую податки, чи вдаюся до шахрайства? Чи підкоряюся законній владі і чи поважаю її?

Моя сім'я: Як я поводжуся щодо своєї дружини (чоловіка), своїх дітей, батьків? Чи дбаю я про християнське виховання своїх дітей?

Моє робоче середовище: Чи є я справедливим, працьовитим, чесним у своїй роботі? Чи належним чином виконую свої службові обов'язки? Чи дотримуюся своїх зобов'язань і виконую контракти?

Справедливість загалом: Чи є я відвертим і вірним, чи вдаюся до брехні у своїх стосунках? Чи кажу я іншим людям щось погане про інших без потреби? Чи поширюю наклепи? Чи порушую таємниці? Чи завдав я комусь фізичної або моральної шкоди? Чи посягав на життя, використовуючи практики абортів або безрозсудне водіння? Чи крав я, прямо чи опосередковано через шахрайство? Чи був я співучасником нечесних вчинків?

Загальні обов'язки милосердя: Чи справді я люблю людей, своїх братів, чи, навпаки, зловживаю ними та використовую їх? Чи роблю я їм те, чого не хотів би для себе? Чи був я для них прикладом у своїх словах і вчинках, чи навпаки, підтримував або приймав ненависть когось? Чи прощав я образи чи несправедливість? Чи мав я бажання або намір помститися?

ОБОВ'ЯЗКИ ПЕРЕД СОБОЮ

Гордість: Чи ставлю я себе у центр усього, через що пропускаю всі речі? Чи шукаю я власної досконалості? Чи прагну я захоплення з боку інших? Чи дію я через амбіції? Чи нав'язую я іншим свою волю, нехтуючи їхніми правами та справедливими свободами?

Гнів: Чи вмію я стримувати свій гнів, нетерплячість?

Страх: Чи мені бракує мужності, енергії? Чи діяв я проти своєї совісті через страх або боягузтво?

Поміркованість: Чи шукаю я надмірних насолод у їжі? Чи не маю я нестачі поміркованості у вживанні алкоголю, тютюну? Якою мірою я практикую самозречення? Чи завдавав я шкоди собі через вживання наркотиків?

Почуття: Чи допускав я погані думки або гріховні бажання? Чи був я необережний у своїх поглядах, у виборі того, що читаю та дивлюсь? Чи свідомо шукав заборонених насолод? Чи використовував шлюб згідно з Божим задумом? Чи дозволяв собі тілесні задоволення поза шлюбом? Які саме? Чи намагався я втягнути інших у свій гріх? Чи коїв я зло наодинці? (у цій сфері гріхи стосуються не лише обов'язків перед собою, часто вони зачіпають і ближнього).
Чи є я рабом своїх пристрастей, чи, навпаки, прагну діяти у справжній свободі дітей Божих?

НА ЗАВЕРШЕННЯ

- Які були мої гріхи бездіяльності?
- Який очевидний обов'язок я не виконав через лінь, недбалість, егоїзм, свідоме самозасліплення?
- Які, у світлі Божої правди, є найважливіші гріхи, у які я впав?
- Що я можу зробити, щоб уникнути їх у майбутньому?

Більше про Таїнство Покаяння і Примирення та його богословсько-пастирські аспекти можна знайти на офіційному сайті УГКЦ, відсканувавши цей QR-код.

